

# Mifeprex® (Mifepristone)

Tablets, 200 mg

## HƯỚNG DẪN DÙNG THUỐC

Viên nén Mifeprex (MIF-eh-prex) (mifepristone), để uống

Đọc kỹ thông tin này trước khi dùng Mifeprex\* và misoprostol. Làm vậy sẽ giúp quý vị hiểu rõ tác dụng của phương pháp điều trị. Hướng Dẫn Dùng Thuốc này không thay thế cho việc trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

### Thông tin quan trọng nhất tôi nên biết về Mifeprex là gì?

**Tôi nên quan ngại với những triệu chứng nào?** Mặc dù chuột rút và chảy máu là triệu chứng dự kiến của việc chấm dứt thai kỳ, nhưng hiếm khi, chảy máu nghiêm trọng và có khả năng đe dọa tính mạng, nhiễm trùng hoặc các vấn đề khác có thể xảy ra sau khi sảy thai, phá thai bằng phẫu thuật, phá thai nội khoa hoặc sinh con. Cần yêu cầu được chăm sóc y tế càng sớm càng tốt trong những trường hợp này. Nhiễm trùng nghiêm trọng dẫn đến tử vong xảy ra với rất ít trường hợp. Không có thông tin nào cho thấy việc sử dụng Mifeprex và misoprostol đã gây ra những trường hợp tử vong này. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc, mối quan ngại hoặc vấn đề nào, hoặc nếu quý vị lo lắng về bất kỳ tác dụng phụ hoặc triệu chứng nào, quý vị nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Quý vị có thể ghi lại số điện thoại của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình tại đây \_\_\_\_\_.

### Nhớ liên hệ ngay với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị gặp bất kỳ tình trạng nào sau đây:

- **Xuất huyết nhiều.** Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay nếu quý vị bị xuất huyết đủ để thấm qua hai miếng băng vệ sinh cỡ lớn dày mỗi giờ trong hai giờ liên tiếp hoặc nếu quý vị lo lắng về tình trạng xuất huyết nhiều. Ở khoảng 1 trong số 100 phụ nữ, xuất huyết có thể nặng đến mức cần phải phẫu thuật (chọc hút phẫu thuật hoặc nong và nạo (D&C)).
- **Đau bụng hoặc “cảm thấy không khỏe.”** Nếu quý vị bị đau bụng hoặc “cảm thấy không khỏe”, bao gồm suy nhược, buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy, hơn 24 giờ sau khi dùng misoprostol, quý vị nên liên hệ ngay với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Những triệu chứng này có thể là dấu hiệu của tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng hoặc một vấn đề khác (bao gồm mang thai ngoài tử cung, mang thai bên ngoài tử cung).
- **Sốt.** Trong những ngày sau khi điều trị, nếu quý vị bị sốt từ 100,4° F trở lên kéo dài hơn 4 giờ, quý vị nên liên hệ ngay với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Sốt có thể là triệu chứng của tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng hoặc một vấn đề khác.

**Nếu quý vị không thể liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình, hãy đến phòng cấp cứu bệnh viện gần nhất.**

**Phải làm gì nếu quý vị vẫn mang thai sau khi điều trị bằng Mifeprex cùng với misoprostol.** Nếu quý vị vẫn mang thai, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ trao đổi với quý vị để làm thủ thuật phẫu thuật nhằm chấm dứt thai kỳ. Trong nhiều trường hợp, thủ thuật phẫu thuật này có thể được thực hiện tại văn phòng/phòng khám. Không rõ khả năng bị dị tật bẩm sinh nếu thai kỳ không chấm dứt.

**Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.** Trước khi dùng Mifeprex, quý vị nên đọc Hướng Dẫn Dùng Thuốc này, đồng thời quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình nên thảo luận về lợi ích và rủi ro của việc quý vị sử dụng Mifeprex.

### Mifeprex là gì?

**Mifeprex được dùng trong phác đồ kèm một loại thuốc theo toa khác gọi là misoprostol, để chấm dứt thai kỳ sớm.**

Thai kỳ sớm có nghĩa là 70 ngày (10 tuần) trở xuống kể từ khi kỳ kinh nguyệt cuối cùng của quý vị bắt đầu. Mifeprex không được chấp thuận để dùng trong lần chấm dứt thai kỳ tiếp theo. Mifeprex ngăn chặn một loại hormone cần thiết để thai kỳ của quý vị tiếp tục. Khi quý vị sử dụng Mifeprex vào Ngày 1, quý vị cũng cần dùng một loại thuốc khác tên là misoprostol từ 24 đến 48 giờ sau khi dùng Mifeprex, để thai trôi ra khỏi tử cung của quý vị.

Thai có khả năng trôi ra khỏi tử cung trong vòng 2 đến 24 giờ sau khi dùng Mifeprex và misoprostol. Khi thai trôi ra khỏi tử cung, quý vị sẽ bị xuất huyết và chuột rút, hai triệu chứng này có thể sẽ nặng hơn kỳ kinh nguyệt thông thường của quý vị. Khoảng 2 đến 7 trong số 100 phụ nữ dùng Mifeprex sẽ cần làm thủ thuật phẫu thuật vì thai không hoàn toàn trôi ra khỏi tử cung hoặc không cầm được máu.

## Ai không nên dùng Mifeprex?

### Một số phụ nữ không nên dùng Mifeprex. Không dùng Mifeprex nếu quý vị:

- Có thai hơn 70 ngày (10 tuần). Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể khám lâm sàng, kiểm tra siêu âm hoặc làm xét nghiệm khác để xác định xem quý vị đã mang thai bao lâu.
- Đang sử dụng vòng tránh thai (dụng cụ hoặc hệ thống đặt tử cung). Phải lấy vòng tránh thai ra trước khi quý vị dùng Mifeprex.
- Đã được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị thông báo rằng quý vị có thai bên ngoài tử cung (mang thai ngoài tử cung).
- Có vấn đề với tuyến thượng thận (suy thượng thận mãn tính).
- Dùng thuốc để làm loãng máu.
- Gặp vấn đề về xuất huyết.
- Bị bệnh porphyria.
- Dùng một số loại thuốc steroid.
- Bị dị ứng với mifepristone, misoprostol hoặc các loại thuốc có chứa misoprostol, chẳng hạn như Cytotec hoặc Arthrotec.

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị không chắc chắn về tất cả các bệnh trạng của mình trước khi dùng thuốc này để tìm hiểu xem quý vị có thể dùng Mifeprex hay không.

## Tôi nên nói gì với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình trước khi dùng Mifeprex?

### Trước khi quý vị dùng Mifeprex, hãy nói với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị:

- không thể theo dõi trong vòng khoảng 7 đến 14 ngày kể từ lần khám đầu tiên của quý vị.
- đang cho con bú. Mifeprex có thể ngấm vào sữa của quý vị. Vẫn chưa biết mức ảnh hưởng của phác đồ Mifeprex và misoprostol đối với trẻ bú sữa mẹ hoặc quá trình tạo sữa.
- đang dùng thuốc, bao gồm thuốc theo toa và mua tự do, vitamin và thảo dược bổ sung. Mifeprex và một số loại thuốc khác có thể ảnh hưởng lẫn nhau nếu được sử dụng cùng nhau. Điều này có thể gây ra tác dụng phụ.

## Tôi nên dùng Mifeprex như thế nào?

- Mifeprex sẽ được một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cung cấp cho quý vị tại một phòng khám, văn phòng y tế hoặc bệnh viện.
- Quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ lên kế hoạch về địa điểm thích hợp nhất để quý vị dùng misoprostol, vì dùng thuốc có thể gây chảy máu, chuột rút, buồn nôn, tiêu chảy, cùng các triệu chứng khác thường bắt đầu trong vòng 2 đến 24 giờ sau khi dùng thuốc.
- Hầu hết phụ nữ sẽ ra thai trong vòng 2 đến 24 giờ sau khi dùng viên nén misoprostol.

### Làm theo hướng dẫn dưới đây về cách dùng Mifeprex và misoprostol:

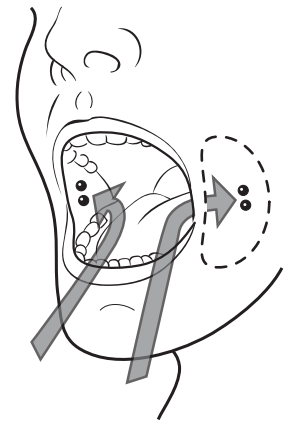
#### **Mifeprex (1 viên nén) uống + misoprostol (4 viên nén) đặt má**

#### Ngày 1:

- Uống 1 viên nén Mifeprex.

#### 24 đến 48 giờ sau khi dùng Mifeprex:

- Dùng 4 viên nén misoprostol bằng cách đặt 2 viên vào mỗi túi má (vị trí giữa răng và má - xem Hình A) trong 30 phút rồi uống nước hoặc chất lỏng khác để nuốt toàn bộ số thuốc chưa tan còn sót.
- Các thuốc có thể không phát huy hiệu quả tốt nếu quý vị dùng misoprostol sớm hơn 24 giờ sau khi dùng Mifeprex hoặc muộn hơn 48 giờ sau khi dùng Mifeprex.
- Misoprostol thường gây chuột rút, buồn nôn, tiêu chảy và các triệu chứng khác. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể cho quý vị về nhà và mang theo các loại thuốc điều trị các triệu chứng này.



Hình A (2 viên nén giữa má trái và nướu và 2 viên nén giữa má phải và nướu).

### Đánh giá theo dõi vào Ngày 7 đến Ngày 14:

- Đánh giá theo dõi này rất quan trọng. Quý vị phải cùng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình theo dõi khoảng 7 đến 14 ngày sau khi dùng Mifeprex để chắc chắn rằng quý vị khỏe mạnh, cũng như đã bị xuất huyết và thai đã trôi ra khỏi tử cung của quý vị.
- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ đánh giá xem thai của quý vị đã trôi ra khỏi tử cung hay chưa. Nếu thai vẫn còn, không rõ có khả năng bị dị tật bẩm sinh hay không. Nếu quý vị vẫn mang thai, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ trao đổi với quý vị để làm thủ thuật phẫu thuật nhằm chấm dứt thai kỳ.
- Nếu thai kỳ của quý vị đã chấm dứt, nhưng vẫn chưa hoàn toàn trôi ra khỏi tử cung, bác sĩ sẽ trao đổi với quý vị về các lựa chọn khác cho quý vị, bao gồm chờ đợi, uống một liều misoprostol khác hoặc thực hiện một thủ thuật phẫu thuật để lấy thai ra khỏi tử cung.

### Khi nào tôi nên bắt đầu tránh thai?

Quý vị có thể mang thai trở lại ngay sau khi thai kỳ chấm dứt. Nếu quý vị không muốn mang thai lần nữa, hãy bắt đầu sử dụng biện pháp tránh thai ngay khi thai kỳ chấm dứt hoặc trước khi quý vị bắt đầu quan hệ tình dục trở lại.

### Tôi nên tránh những gì khi dùng Mifeprex và misoprostol?

Không dùng bất kỳ loại thuốc kê đơn hoặc thuốc mua tự do nào khác (bao gồm cả thuốc thảo dược hoặc chất bổ sung) vào mọi thời điểm trong khi điều trị mà không hỏi trước nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các loại thuốc đó vì chúng có thể cản trở việc điều trị. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về những loại thuốc quý vị có thể dùng để giảm đau và các tác dụng phụ khác.

### Các tác dụng phụ có thể có của Mifeprex và misoprostol là gì?

#### Mifeprex có thể gây ra tác dụng phụ nghiêm trọng. Xem “Thông tin quan trọng nhất tôi nên biết về Mifeprex là gì?”

**Chuồn rút và xuất huyết.** Chuồn rút và xuất huyết âm đạo là triệu chứng được dự kiến xảy ra khi áp dụng điều trị này. Thông thường, những triệu chứng này là biểu hiện cho việc phương pháp điều trị đang có tác dụng. Nhưng đôi khi quý vị có thể bị chuồn rút và xuất huyết và vẫn mang thai. Đây là lý do tại sao quý vị phải theo dõi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình khoảng 7 đến 14 ngày sau khi dùng Mifeprex. Xem “Tôi nên dùng Mifeprex như thế nào?” để biết thêm thông tin về đánh giá theo dõi của quý vị. Nếu quý vị chưa xuất huyết sau khi dùng Mifeprex, quý vị có thể sẽ bắt đầu xuất huyết khi dùng misoprostol, loại thuốc quý vị dùng 24 đến 48 giờ sau khi dùng Mifeprex. Xuất huyết hoặc vệt đen có thể được dự kiến xuất hiện trong trung bình từ 9 đến 16 ngày và có thể kéo dài đến 30 ngày. Tình trạng xuất huyết có thể tương tự, hoặc nhiều hơn, kỳ kinh nguyệt bình thường. Quý vị có thể thấy các cục máu đông và mô. Đây là một phần dự kiến khi thai trôi ra ngoài.

Các tác dụng phụ phổ biến nhất của điều trị Mifeprex bao gồm: buồn nôn, yếu, sốt/ớn lạnh, nôn mửa, nhức đầu, tiêu chảy và chóng mặt. Nhà cung cấp sẽ cho quý vị biết cách kiểm soát mọi cơn đau hoặc tác dụng phụ khác. Đây không phải là tất cả các tác dụng phụ có thể có của Mifeprex.

Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được tư vấn y tế về bất kỳ tác dụng phụ nào làm quý vị khó chịu hoặc không bình thường. Quý vị có thể báo cáo tác dụng phụ cho Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (FDA) theo số 1-800-FDA-1088.

### Thông tin chung về việc sử dụng Mifeprex an toàn và hiệu quả.

Thuốc đôi khi được kê đơn cho các mục đích khác với những mục đích được liệt kê trong Hướng Dẫn Dùng Thuốc. Hướng Dẫn Dùng Thuốc này tóm tắt các thông tin quan trọng nhất về Mifeprex. Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Quý vị có thể yêu cầu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình cung cấp thông tin về Mifeprex được viết cho các chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

Để biết thêm thông tin về Mifeprex, hãy truy cập [www.earlyoptionpill.com](http://www.earlyoptionpill.com) hoặc gọi 1-877-4 Early Option (1-877-432-7596).

Được sản  
xuất cho:



Danco Laboratories, LLC • P.O. Box 4816 • New York, NY 10185  
1-877-4 Early Option (1-877-432-7596) • [www.earlyoptionpill.com](http://www.earlyoptionpill.com)