

# Hướng dẫn đi kèm Mifeprex® Tháng 1 năm 2023-Đã sửa đổi

## HƯỚNG DẪN ĐI KÈM CHO THỦ THUẬT PHÁ THAI BẰNG THUỐC

Viên nén MIFEPREX® (Mifepristone), 200 mg  
THUỐC TÙY CHỌN SỚM BAN ĐẦU.

## PHÁC ĐỒ DÙNG THUỐC ĐỂ PHÁ THAI SỚM ĐẦU TIÊN ĐƯỢC FDA PHÊ DUYỆT

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Trước khi dùng MIFEPREX, quý vị nên đọc Hướng Dẫn Dùng Thuốc, đồng thời quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình nên thảo luận về lợi ích cùng các rủi ro của việc sử dụng MIFEPREX.

## MIFEPREX CÓ PHÙ HỢP VỚI TÔI KHÔNG?

MIFEPREX cho phép quý vị can thiệp sớm - tối đa 70 ngày (10 tuần) thai kỳ và không được sử dụng trong các trường hợp xác nhận hoặc nghi ngờ mang thai ngoài tử cung (mang thai bên ngoài tử cung) vì MIFEPREX không có tác dụng phá thai kiểu đó. Nếu quý vị đang dùng vòng tránh thai (dụng cụ hoặc hệ thống đặt tử cung), phải lấy vòng tránh thai ra trước khi quý vị dùng MIFEPREX. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị xem MIFEPREX có phải là lựa chọn phù hợp với quý vị hay không. Và hãy nhớ nói cho họ biết nếu quý vị đang dùng bất kỳ loại thuốc nào khác. Để biết danh sách đầy đủ các lý do tại sao MIFEPREX có thể không phù hợp với quý vị, vui lòng xem lại Hướng Dẫn Dùng Thuốc đi kèm.

## TƯ VẤN & HỖ TRỢ

Việc chọn MIFEPREX làm phương pháp phá thai bằng thuốc sẽ mang đến cho quý vị một lựa chọn riêng tư hơn so với phá thai bằng phẫu thuật, với sự hỗ trợ và tư vấn luôn sẵn sàng trong suốt quá trình. Quý vị không đơn độc và mọi người thường tìm kiếm sự hỗ trợ thêm cả trong và sau khi phá thai bằng thuốc. Nếu quý vị có thắc mắc hoặc muốn có thêm nguồn thông tin, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Họ có thể giúp hướng dẫn quý vị trong suốt quá trình và sẽ cùng với quý vị thảo luận về loại tùy chọn hỗ trợ phù hợp nhất cho quý vị.

## LẬP KẾ HOẠCH PHÁ THAI BẰNG THUỐC VỚI MIFEPREX:

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ yêu cầu quý vị đọc và ký Thỏa Thuận Bệnh Nhân, đồng thời cung cấp cho quý vị Hướng Dẫn Dùng Thuốc, chỉ dẫn và thông tin liên hệ. Nhà cung cấp sẽ hướng dẫn quý vị cách dùng MIFEPREX, cũng như thảo luận về địa điểm thích hợp để quý vị dùng thuốc misoprostol. Quý vị sẽ được cung cấp 1 viên nén MIFEPREX và bốn viên nén misoprostol; nhà cung cấp có thể cung cấp cho quý vị một toa thuốc để quý vị mua thuốc này tại nhà thuốc.

Hướng dẫn đi kèm Mifeprex®  
Tháng 1 năm 2023-Đã sửa đổi

**NGÀY 1**

UỐNG 1 VIÊN NÉN MIFEPREX

GHI LẠI NGÀY GIỜ QUÝ VỊ DÙNG MIFEPREX: \_\_\_\_\_

**NGÀY 2-3**

**24-48 GIỜ SAU KHI DÙNG MIFEPREX**

Đặt 2 viên misoprostol (tổng cộng 4 viên) vào mỗi má trong 30 phút rồi uống nước hoặc chất lỏng khác để nuốt toàn bộ số thuốc chưa tan còn sót.

Trong vòng 2-24 giờ, quý vị có thể bị chuột rút và xuất huyết sau đó là vệt đen, tình trạng có thể kéo dài vài ngày.

ĐỂ Ở MÁ TRONG 30 PHÚT

GHI LẠI NGÀY GIỜ QUÝ VỊ DÙNG VIÊN NÉN MISOPROSTOL: \_\_\_\_\_

**NGÀY 7-14**

Điều rất quan trọng là quý vị phải cùng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình theo dõi để đảm bảo rằng bản thân khỏe mạnh và không còn mang thai nữa. MIFEPREX rất hiệu quả trong việc chấm dứt thai kỳ sớm, khoảng 2 đến 7 trong số 100 phụ nữ sẽ cần làm thủ thuật phẫu thuật theo dõi để hoàn thành quá trình kết thúc thai kỳ hoặc cầm máu.

GHI LẠI LỊCH THEO DÕI CỦA QUÝ VỊ VỚI NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE: \_\_\_\_\_

-----

Quý vị có thể mang thai trở lại ngay sau khi thai kỳ kết thúc. Nếu quý vị không muốn mang thai, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Họ có thể thảo luận về các lựa chọn và cùng với quý vị chọn phương pháp tránh thai tốt nhất cho quý vị.

-----

Hướng dẫn đi kèm Mifeprex®  
Tháng 1 năm 2023-Đã sửa đổi

Xem bên dưới để biết các triệu chứng cần được chăm sóc y tế ngay lập tức.

**LIÊN HỆ NGAY VỚI NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA QUÝ VỊ NẾU QUÝ VỊ GẶP BẤT KỲ TÌNH TRẠNG NÀO SAU ĐÂY:**

**XUẤT HUYẾT NHIỀU:** Đủ để thấm qua 2 miếng băng vệ sinh cỡ lớn dày mỗi giờ trong 2 giờ liên tiếp hoặc quý vị lo lắng về tình trạng xuất huyết nhiều.

**QUÝ VỊ ĐANG XUẤT HUYẾT Ở MỨC ĐỘ NÀO?**

- **SỐ LƯỢNG CỰC ÍT:** Chỉ có máu trên khăn giấy khi lau hoặc vệt máu dưới một inch trên miếng băng vệ sinh trong vòng một giờ.
- **SỐ LƯỢNG ÍT:** Vệt máu dưới bốn inch trên miếng băng vệ sinh trong vòng một giờ.
- **SỐ LƯỢNG VỪA:** Vệt máu dưới sáu inch trên miếng băng vệ sinh trong vòng một giờ.
- **SỐ LƯỢNG NHIỀU:** Miếng băng vệ sinh đầy trong vòng một giờ.

**ĐAU BỤNG HOẶC “CẢM THẤY KHÔNG KHỎE”:** Bao gồm suy nhược, buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy, hơn 24 giờ sau khi dùng misoprostol. Những triệu chứng này có thể là dấu hiệu của tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng hoặc một vấn đề khác (bao gồm mang thai ngoài tử cung, mang thai bên ngoài tử cung).

**SỐT:** Trong những ngày sau khi điều trị, quý vị bị sốt từ 100,4°F trở lên, kéo dài hơn 4 giờ. Sốt có thể là triệu chứng của tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng hoặc một vấn đề khác.

- 100,4°F TRỞ LÊN TRONG HƠN 4 GIỜ

**NẾU QUÝ VỊ KHÔNG THỂ LIÊN HỆ VỚI NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA MÌNH, HÃY ĐẾN PHÒNG CẤP CỨU BỆNH VIỆN GẦN NHẤT.**

**QUÝ VỊ CẦN THÊM THÔNG TIN?** Nếu quý vị có thêm thắc mắc về MIFEPREX, phá thai bằng thuốc, những điều sẽ xảy ra hoặc trải nghiệm của quý vị sau khi điều trị, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

**NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CỦA TÔI:** \_\_\_\_\_

**SỐ ĐIỆN THOẠI:** \_\_\_\_\_

-----

**TÔI CÓ THỂ LẤY THÊM THÔNG TIN Ở ĐÂU?**

Để tìm hiểu thêm về MIFEPREX, vui lòng gọi tới đường dây nóng 24 giờ của chúng tôi theo số: 1-877-4-EARLY OPTION (1-877-432-7596)

Hoặc truy cập: [www.earlyoptionpill.com](http://www.earlyoptionpill.com)