Mifeprex® सहयोगी मार्गदर्शिका
जनवरी 2023-संशोधित

आपकी गर्भावस्था को समाप्त करने की दवा के लिए सहयोगी मार्गदर्शिका

मिफेप्रेक्स® (Mifepristone) टैबलेट्स, 200 मिलीग्राम
शुरूआती गर्भावस्था को समाप्त करने का विकल्प प्रदान करने वाली असली गोली।

शुरूआती गर्भावस्था को समाप्त करने के लिए पहली एफडीए द्वारा स्वीकृत दवा

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें। Mifeprex लेने से पहले, आपको दवा मार्गदर्शिका पढ़नी चाहिए और आपको और आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को आपके द्वारा Mifeprex का उपयोग करने के लाभों और जोखिमों पर चर्चा करनी चाहिए।

क्या Mifeprex मेरे लिए सही है?

आप शुरूआती गर्भावस्था के 70 दिनों (10 सप्ताह) तक Mifeprex का उपयोग कर सकती हैं, और इसका उपयोग पुष्टि की गई या संदिग्ध अस्थानिक गर्भावस्था (गर्भाशय के बाहर गर्भावस्था) के मामलों में नहीं किया जा सकता है क्योंकि Mifeprex उन गर्भावस्थाओं को समाप्त करने के लिए प्रभावी नहीं है। यदि आप एक आईयूडी (अंतर्गर्भाशयी उपकरण या प्रणाली) का उपयोग कर रही हैं, तो Mifeprex लेने से पहले इसे बाहर निकालना चाहिए। अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से इस बारे में बात करें कि Mifeprex आपके लिए सही विकल्प है या नहीं। और अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को बताना सुनिश्चित करें यदि आप कोई अन्य दवाएं ले रहे हैं। Mifeprex आपके लिए सही क्यों नहीं हो सकती है, इसके कारणों की पूरी सूची के लिए, कृपया साथ में दिए गए दवा मार्गदर्शिका को देखें।

परामर्श और सहयोग
दवा से गर्भावस्था को समाप्त करने के लिए Mifeprex का चयन आपको सर्जरी से गर्भावस्था को समाप्त करने की तुलना में अधिक व्यक्तिगत विकल्प प्रदान करता है, जिसमें पूरी प्रक्रिया के दौरान सहायता और परामर्श आसानी से उपलब्ध होते हैं। आप अकेली नहीं हैं, और दवा से अपनी गर्भावस्था को समाप्त करने के दौरान और बाद में अतिरिक्त सहायता प्राप्त करना सामान्य है। यदि आपके कोई प्रश्न हैं या अतिरिक्त जानकारी के संसाधन चाहती हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें; वे इस प्रक्रिया में आपका मार्गदर्शन करने में सहायता कर सकते हैं और आपके साथ मिलकर चर्चा करेंगे कि किस प्रकार से सहायता विकल्प आपके लिए सबसे अच्छा काम करेंगे।

Mifeprex के साथ दवा से आपकी गर्भावस्था को समाप्त करने की योजना बनाने की प्रक्रिया:
आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आपको रोगी सहमति को पढ़ने और हस्ताक्षर करने के लिए कहेगा और आपको दवा मार्गदर्शिका, निर्देश और संपर्क जानकारी देगा। आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आपको निर्देश देगा कि Mifeprex कैसे लें और मिसोप्रोस्टोल गोलियाँ लेने के लिए आपके लिए उपयुक्त स्थान पर चर्चा करेगा। आपको Mifeprex की 1 गोली और मिसोप्रोस्टोल की चार गोलियाँ दी जाएँगी; आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आपको एक नुस्खा दे सकता है जिससे आप दवा को किसी फार्मेसी से प्राप्त कर सकती हैं।

Mifeprex® सहयोगी मार्गदर्शिका
जनवरी 2023-संशोधित

दिन 1

1 Mifeprex गोली मुंह से लें

Mifeprex लेने की तिथि और समय को नोट करें: ________________________

दिन 2-3

Mifeprex लेने के 24-48 घंटे बाद

30 मिनट के लिए प्रत्येक गाल में 2 मिसोप्रोस्टोल गोलियाँ (कुल 4 गोलियाँ) रखें और पानी या किसी अन्य तरल के साथ मुंह में बची हुई दवा को निगल लें।

2-24 घंटों के अंदर आप ऐंठन और रक्तस्राव की अपेक्षा कर सकती हैं, जिसके बाद रक्त के धब्बे दिखाई दे सकते हैं, जो कई दिनों तक रह सकते हैं।

30 मिनट के लिए गालों में रखें

MISOPROSTOL गोली लेने की तिथि और समय नोट करें: _____________________

दिन 7-14

यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आप ठीक हैं और अब गर्भवती नहीं हैं। Mifeprex शुरूआती गर्भावस्था को समाप्त करने में बहुत प्रभावी है, 100 में से लगभग 2 से 7 महिलाओं को अपनी गर्भावस्था को समाप्त करने की प्रक्रिया को पूरा करने या रक्तस्राव को रोकने के लिए फॉलो-अप सर्जरी की आवश्यकता होती है।

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ अपनी फॉलो-अप समय-सूची नोट करें: ________________

आपकी गर्भावस्था समाप्त होने के तुरंत बाद आप दोबारा गर्भवती हो सकते हैं। यदि आप दोबारा गर्भवती नहीं होना चाहती हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें। वे विकल्पों पर चर्चा कर सकते हैं और आपके साथ मिलकर आपके लिए सर्वोत्तम गर्भनिरोधक विधि चुन सकते हैं।

Mifeprex® सहयोगी मार्गदर्शिका
जनवरी 2023-संशोधित

नीचे उन लक्षणों को देखें जिनके लिए तत्काल चिकित्सा देखभाल की आवश्यकता होती है।

यदि आप निम्नलिखित में से किसी का भी अनुभव करती हैं तो तुरंत अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें:

अधिक रक्तस्राव: लगातार 2 घंटे तक प्रति घंटे 2 मोटे पूर्ण आकार के सैनिटरी पैड भिगोने के लिए पर्याप्त है या आप अधिक रक्तस्राव के बारे में चिंतित हैं।

आपको कितना रक्तस्राव हो रहा है?

- कम मात्रा में: केवल पोंछे जाने पर टिश्यू पर रक्त या एक घंटे के अंदर मैक्सी पैड पर एक इंच से कम आकार का दाग।
- हल्की मात्रा में: एक घंटे के अंदर मैक्सी पैड पर चार इंच से कम आकार का दाग।
- मध्यम मात्रा में: एक घंटे के अंदर मैक्सी पैड पर छह इंच से कम आकार का दाग।
- अधिक मात्रा में: एक घंटे के अंदर मैक्सी पैड पूरी तरह से भीग जाता है।

पेट में दर्द या "बीमार महसूस करना": misoprostol लेने के 24 घंटे से अधिक समय बाद, बुखार के साथ या बिना बुखार के कमजोरी, मतली, उल्टी आना, या दस्त लगना। ये लक्षण किसी गंभीर संक्रमण या किसी अन्य समस्या (एक अस्थानिक गर्भावस्था, गर्भ के बाहर गर्भावस्था सहित) का संकेत हो सकते हैं।

बुखार: उपचार के बाद के दिनों में आपको 100.4 डिग्री फारेनहाइट या अधिक बुखार होता है, जो 4 घंटे से अधिक समय तक रहता है। बुखार किसी गंभीर संक्रमण या किसी अन्य समस्या का लक्षण हो सकता है।

- 4 घंटे से अधिक समय तक 100.4 डिग्री फारेनहाइट या इससे अधिक

यदि आप अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क नहीं कर सकती हैं, तो निकटतम अस्पताल के आपातकालीन कक्ष में जाएं।

क्या आपको अधिक जानकारी की आवश्यकता है? यदि आपके पास Mifeprex, दवा से गर्भावस्था को समाप्त करने, क्या अपेक्षा की जाए, या उपचार के बाद के अपने अनुभव के बारे में अधिक प्रश्न हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

मेरा स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता: ____________________

फोन नंबर: ___________________________________

मुझे अधिक जानकारी कहां से प्राप्त होगी?

Mifeprex के बारे में अधिक जानने के लिए, कृपया इस नंबर पर हमारी 24 घंटे हॉटलाइन पर कॉल करें:
1-877-4-EARLY OPTION (1-877-432-7596)
या विज़िट करें: www.earlyoptionpill.com